

## DENGUE: síntomas y prevención

Clara Sentillo M.<sup>1</sup>, Ortiz Morellano A.<sup>1</sup>, Peregrina Jaimes L.A.<sup>1</sup>, Rodríguez Gutiérrez D. M.<sup>1</sup>, y Ocaña Espinal D.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Estudiantes de la carrera de TSU en Paramédico de la Universidad Tecnológica de Izúcar de Matamoros, Prolongación Reforma 168 Barrio de Santiago Mihuacán Izúcar de Matamoros Pue. Teléfono: (243) 436 38 96

Las Enfermedades Transmitidas por Vectores (ETVs) representan un importante problema de salud pública en México. Se estima que cerca de 60% del territorio nacional presenta condiciones que favorecen la transmisión, en donde residen más de 50 millones de personas y se localiza la mayor parte de los centros agrícolas, ganaderos, industriales, pesqueros, petroleros y turísticos, de importancia para el país. Dentro de las ETVs, la más importante en México es el dengue. Es una arbovirosis asociada al ambiente urbano doméstico, a los hábitos de la población y a la carencia de servicios básicos como el suministro de agua, así como la falta de recolección de basura y desechos de la vivienda. La enfermedad constituye uno de los principales desafíos para el control y la vigilancia epidemiológica en los albores del siglo XXI.



**FIGURA 1.** *Aedes aegypti* principal vector de la enfermedad del dengue. Fuente:

Organismo Internacional de Energía Atómica (2020)

El dengue es una enfermedad viral transmitida por el *Aedes aegypti* que empieza a incorporarse dentro de la agenda de prioridades de atención en varios países de la región de América. La aparición de casos de dengue hemorrágico surge como una seria amenaza para la salud pública y requiere de la formulación de estrategias intensivas de vigilancia y control. Las condiciones para la proliferación del vector se presentan en una sociedad donde prevalecen la falta de conciencia, conocimiento y actitud de las familias en el control y eliminación de criaderos, así como la carencia de prácticas de autoprotección, como el uso de mosquiteros en puertas y ventanas o el uso de insecticidas domésticos, además de la dificultad para que los programas locales de control implementen de forma oportuna, secuencial, sincronizada y con cobertura completa, las acciones anti-vectoriales, incluyendo la integración y participación de la comunidad.

La Organización Mundial de Salud (OMS) estima que el riesgo de infección por el virus de dengue alcanza a 3 mil 900 millones de personas, de 128 países, cada año. Sin embargo, hay países más susceptibles al brote de dengue. Desde el año 2000 hemos notado un cambio en los patrones. En México el dengue afecta más a jóvenes y a niños que a adultos; en el 2014 era al revés. Sin embargo, pese a que hay muchos casos, México es uno de los países que mejor tratamiento da, sólo el 1% de los episodios termina en fallecimiento (OMS, 2020).

### **Recomendaciones**

La Secretaría de Salud recomienda, para reducir el riesgo de contraer zika, dengue en zonas de alto riesgo:

- Utilizar repelentes de insectos y pabellones para las camas.
- Colocar mosquiteros en puertas y ventanas.
- Utilizar ropa adecuada para evitar el contacto con los mosquitos.
- Acudir a la unidad de salud para ser atendido.
- Eliminar los criaderos de mosquitos en las viviendas.

#### **Para la eliminación y control de criaderos**

- Evitar depósitos de agua en techo, garaje, patio y jardín, que puedan servir de criadero de mosquitos: llantas a la intemperie, cubetas, charcos, recipientes, etc.
- Lavar frecuentemente cubetas, piletas, tinacos, cisternas, floreros, bebederos de animales y cualquier recipiente que pueda servir para que se acumule el agua.
- Tapar todo recipiente en el que se almacene agua.
- Voltear cubetas, tambos, tinas, macetas o cualquier objeto que no se utilice.

Finalmente, como acciones de saneamiento básico para: casas, escuela, comunidad y trabajo:

- Lavar con jabón y cepillo cubetas, piletas, tinacos, cisternas, floreros, bebederos de animales y cualquier recipiente que pueda servir para que se acumule agua y los mosquitos se reproduzcan.
- Tapar todo recipiente en el que se almacene agua.
- Voltear cubetas, tambos, tinas, macetas o cualquier objeto en el que se pueda acumular agua, ya que los mosquitos buscan estos lugares para reproducirse.
- Tirar botellas, llantas, latas o trastes que ya no se utilizan y en los que se puede acumular agua.
- Cambiar el agua de los floreros y bebederos de mascotas cada tercer día.

- Barrer y mantener en orden todos los espacios en los que desarrollamos alguna actividad y/o vivimos.
- Dejar el larvicida que coloca el personal de la Secretaría de Salud en los contenedores de agua.

## REFERENCIAS

Willis C. y Howlett J. (2020). Las nuevas directrices para combatir la chikungunya, el dengue, la fiebre amarilla y el zika permiten armonizar los esfuerzos a escala mundial.

Organismo Internacional de Energía Atómica. Recuperado de: <https://www.iaea.org/es/newscenter/news/las-nuevas-directrices-para-combatir-la-chikungunya-el-dengue-la-fiebre-amarilla-y-el-zika-permiten-armonizar-los-esfuerzos-a-escala-mundial>

Organización Mundial de la Salud. (2020). Dengue y dengue grave. Recuperado de: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/dengue-and-severe-dengue>.

Consultado: 23 de junio de 2020.

Secretaría de Salud. (2019). Medidas de saneamiento básico recuperado de <https://www.gob.mx/chikungunya-dengue/articulos/medidas-de-saneamiento-basico>